

<b>Zeit</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>9.30-10.15</b>			<b>Qigong Prävention</b>		
<b>11.00-11.45</b>		<b>Yoga</b>	<b>Rehasport</b>		
<b>12.00-13.00</b>	<b>Fit &amp; Vital Prävention</b>	<b>Fit &amp; Vital Prävention</b>	<b>Fit &amp; Vital Prävention</b>	<b>Fit &amp; Vital Prävention</b>	<b>Fit &amp; Vital Prävention</b>
<b>16.30-17.30</b>			<b>Yoga für Jugendliche</b>		
<b>17.00-17.45</b>	<b>Rehasport</b>	<b>Rehasport</b>		<b>Rehasport</b>	
<b>18.00</b>	<b>Rücken – Yoga (18.00-19.30)</b>	<b>Qigong Prävention</b>			